

長期野営のしおり

ボーイスカウト西尾第6団

ボーイスカウト隊

期間 2019年8月9日(金)～12日(月) 3泊4日

場所 バンガロー村古里とみやま

〒431-4121 愛知県北設楽郡豊根村富山字中野甲17番地6

1年間の総仕上げです。君たちはいろいろなことを学びました。
家を離れて自発活動を体験してみよう。大自然が君たちを待っています。
どこまでも自分の力で生きぬくこと。みんなで力を合わせてガンバロー。
出発まで健康に注意して丈夫で元気に出発しよう。

野営の心がけ

- 1 規則は必ず守り正しい生活
- 2 常に乾燥に心がけること
- 3 自然愛護に気を配り感謝せよ
- 4 野営設備の用具に創意工夫をせよ
- 5 サイト内は常に清潔に、整頓に気を配る
- 6 薪及び食糧の保存と整頓をして無駄にするな
- 7 野営生活は野営の技術を習得するだけでなく、人間生活の誠(真ずい)を学ぶことに心がけるようにせよ(コミュニケーション)

予算(一人当たり) 一人当たりの集金額15000円

電車代 2410円×2(大人料金基準) = 4820円

施設利用費 4000円、食料代 5000円、プログラム 1180円

個人装備

制服 正帽 作業着 水着 作業手袋 活動帽 雨具 ねまき 下着

サンダル(かかとつき) 懐中電灯(又はヘッドライト)

寝袋 マット タオル ハンカチ ちりがみ 歯ブラシ 洗面具

マッチ 新聞紙 米(6合、1合ずつ分けてくること) 食器 はし・スプーンセット

ハバザック コンパス ロープ ナイフ 手旗 救急用品 自薬

筆記用具 ノート 歌集 ハンドブック カメラ 時計

弁当 水筒(ハバザックに入るもの)

	9日(金)	10日(土)	11日(日)	12日(月)
0600		起床 みじたく 朝食	起床 みじたく 朝食	0500 起床 朝礼 スカウトオン 撤営
0700				
0800		点検 朝礼 スカウトオン	点検 朝礼 スカウトオン	朝食
0900	集合 出発式 30 西尾発	登山 (日本ヶ塚山)	散策ハイキング	閉会式 出発
1000				15 大嵐発
1100	26 豊橋着 42 豊橋発			
1200		登頂	(入浴)	
1300	14 大嵐着 車で移動		昼食	23 豊橋着 45 豊橋発
1400	開会式 設営		午睡	
1500			営火準備	41 西尾着 到着式 解散
1600		到着 水遊び		
1700	夕食	夕食	夕食	
1800				
1900	小営火		大営火	
2000		プログラム		
2100	班会議 班長会議	班会議 班長会議	班会議 班長会議 消灯	
2200	消灯	消灯		

	9日(金)	10日(土)	11日(日)	12日(月)
朝食	—	ごはん みそ汁 目玉焼き 漬物	ごはん みそ汁 魚ホイル焼き	パン
昼食	弁当持参	おにぎり ソーセージ	うどん 冷奴	おにぎり
夕食	シーチキンご飯 ポトフ	カツカレー サラダ	牛丼 わかめスープ	—

調味料、お茶、果物、ハム(小宮火)

追記

8月10日の登山プログラムについて

登山は他のプログラムに比べ、運動量も多く、多量の汗をかき体調を崩しやすくなるため、下記の内容に注意して準備すること

服装まとめ

- 素材（すべてに共通）
- ・化学繊維（ナイロンやポリエステルなど、速乾性に優れているものが良い）
 - ※綿素材は濡れると乾きが遅く体温を奪うためNG
- 服の色
- ・黒以外を着用（黒はハチを刺激するため）
- 上着
- ・半袖 or 長袖
 - マダニや毛虫などの虫さされ対策としては長袖がベスト
 - 半袖でもアームウォーマーと組合わして着用すると良い
- 防寒着
- ・ジャージやウインドブレーカーなど
- ズボン
- ・ジャージ又は登山用ズボンなど
 - ※ジーパンやチノパンは、綿の割合が高いためNG
 - 原則、長ズボンとする ハーフパンツを着用する場合はインナーにスポーツタイツなどを履くようにすること
- くつ下
- ・くるぶしまでのアンクルタイプはNG
 - 厚めのくつ下の方が足に負担が少ない
- シューズ
- ・スニーカー又はトレッキングシューズ
- 帽子
- ・6団の赤いキャップ
- 雨具（レインウェア）
- ・上下セパレートタイプ 傘はNG
- リュック
- ・ハバザック又はクッション性の優れた肩ベルトのリュック
 - ※リュックは両肩にかけるタイプ ショルダーバックはNG
- グローブ
- ・軍手、作業用ゴム手袋、合皮手袋など
- その他個人装備
- ・虫よけスプレー、虫さされ薬、タオル、うちわなど

※登りは特に汗をかくので山頂で着替えれるよう上着やタオルなどの予備も用意すること

※飲料水、行動食、登山地図、ファーストエイドキットなどは隊で配給します